
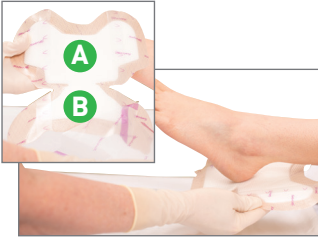





# Guide d'auto-soins pour changer un pansement


Votre infirmier(-ère) a choisi un pansement Mepilex® Border Heel pour votre plaie

## Marche à suivre pour appliquer un pansement Mepilex® Border Heel

1. Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon pendant 20 secondes.
2. Nettoyez la plaie en suivant les recommandations de votre infirmier(-ère) et séchez soigneusement la peau périlésionnelle.
3. Retirez la partie centrale du feuillet protecteur et faites glisser le pansement sous le talon, jusqu'à l'endroit voulu. 
4. Appliquez la partie adhésive du pansement marquée « A » sur la partie postérieure du talon/ le tendon d'Achille, en plaçant sa partie la plus étroite à la base du talon. Ne tirez pas sur le pansement. 
5. Ôtez le feuillet protecteur de l'un des rabats « A » (rabats de cheville). Appliquez et lissez. Répétez l'opération de l'autre côté. Ne tirez pas sur le pansement. 

6. Appliquez délicatement la partie adhésive du pansement marquée « B » sous le pied. Ne tirez pas sur le pansement. 

7. Ôtez le feuillet protecteur de l'un des rabats « B » (rabats équipés de languettes). Appliquez le pansement sur la peau et lissez. Répétez l'opération de l'autre côté. Ne tirez pas sur le pansement. 

8. Le pansement est correctement positionné. 

## Quand changer votre pansement

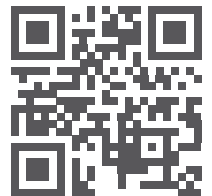
Votre infirmier(-ère) vous conseille de changer le pansement :

.....  
Pour une aide et des conseils, veuillez contacter votre infirmier(-ère) :

### Attention :

- ☑ Le pansement Mepilex Border Heel est à usage unique et ne peut pas être réutilisé
- ☑ Si vous marchez avec un pansement Mepilex Border Heel, portez des chaussures ou des pantoufles.

Si vous avez accès à l'internet, voici une vidéo qui explique la marche à suivre pour appliquer le pansement (suivez le lien ou scannez le code QR avec votre téléphone) :



[www.molnlycke.com/Mepilex-border-heel-application](http://www.molnlycke.com/Mepilex-border-heel-application)

Le pansement Mepilex Border Heel doit être manipulé et changé par un-e professionnel-le de la santé, mais si aucun-e n'est disponible, un-e membre de votre famille ou vous-même pouvez être amené-e à le changer. Le fabricant rejette toute responsabilité en ce qui concerne l'application d'un pansement par ces personnes. Par conséquent, si le pansement Mepilex Border Heel est appliqué par une personne qui n'est pas un-e professionnel-le de la santé, l'utilisateur-riche le fait à ses propres risques et périls.

Pour d'autres informations, rendez-vous sur [www.molnlycke.be](http://www.molnlycke.be)

Mölnlycke Health Care SA, Berchemstadionstraat 72 boîte 2, 2600 Berchem (Anvers), Belgique. Téléphone +32(0)3 286 89 50.  
Les marques, noms et logos Mölnlycke et Mepilex sont déposés par une ou plusieurs sociétés du groupe Mölnlycke Health Care pour le monde entier.  
©2020 Mölnlycke Health Care AB. Tous droits réservés. BFWC00022007

  
**Mölnlycke®**